

# #VivreMieux Animation

Une animation en vue d'agir collectivement  
pour la santé de tous et toutes

♂ Introduction	1
👥 Destinataires	2
☰ Objectifs	2
📖 Matériel nécessaire	2
🔗 Préalable	2
👤 Séquences d'animation	3
1. Ce qui fait santé	3
2. Des constats... aux leviers pour améliorer la santé	3
3. Se mobiliser collectivement pour vivre mieux	5
📄 Ressources pédagogiques et documentaires	6

## ♂ Introduction

La Coalition Santé, connue jusqu'il y a peu comme la Plateforme d'action santé-solidarité, est née en 2007 sous l'impulsion d'acteurs et d'actrices issu-es d'horizons divers, toutes et tous préoccupé-es par le droit à la santé, et qui ont décidé d'unir leurs forces afin de prévenir les conséquences des politiques néolibérales sur les plans social et de la santé.

Parce que la santé est un bien commun encore trop peu accessible, la Coalition Santé défend une vision de la santé la plus large possible, qui prend en considération tous ses déterminants médicaux et non médicaux.

Améliorer la santé des citoyennes et citoyens nécessite que des mesures soient prises au niveau des soins de santé et de la sécurité sociale, mais également dans l'ensemble des domaines de vie : éducation, environnement, logement, mobilité, emploi et conditions de travail, cohésion sociale... La Coalition Santé plaide donc pour que la santé soit prise en compte dans toutes les politiques.

À l'approche des élections de 2024, en Belgique, la Coalition Santé a lancé la campagne #VivreMieux qui a pour objectif de mettre à l'agenda des politiques publiques, en tant que priorités absolues et transversales, la santé des personnes et la réduction des inégalités sociales de santé existant sur le territoire.

Dans cette optique, #VivreMieux met en avant des recommandations à la fois sur des déterminants de santé essentiels comme l'éducation, le travail, le logement, l'environnement, la participation et l'alimentation et sur des facteurs liés à l'accès aux soins et à l'aide.

Avec #VivreMieux-Animation, la Coalition Santé propose un outil de réflexion afin de conscientiser des collectifs sur les enjeux qu'elle met en avant et afin de les mobiliser autour de ceux-ci. En s'appuyant sur les supports de communication de la campagne et d'autres leviers de discussion, elle entend soutenir au sein d'un groupe les échanges sur le thème de la santé, avec les réalités et représentations de chacun et chacune comme point de départ.



## Destinataires

Cet outil s'adresse aux professionnel·les et volontaires intervenant dans le domaine de la santé (promotion de la santé, prévention, soins), de l'éducation (éducation permanente/populaire, alphabétisation, apprentissage du français, enseignement...), du social et du médico-social, de la formation professionnelle ainsi qu'aux citoyen·nes, patient·es, habitant·es, usager·es, apprenant·es, étudiant·es avec lequel·les elles ou ils sont en contact.

Est visée toute personne souhaitant mener une réflexion sur la santé et mettre en place des actions de plaidoyer pour la santé.

## Objectifs

- #VivreMieux-Animation permet à un groupe de :
- Échanger autour de ce qui fait santé pour les personnes (à l'échelle individuelle et collective)
  - S'exprimer sur des problématiques impactant la santé
  - Découvrir les thèmes de la campagne #VivreMieux, facteurs d'une meilleure santé
- ☰☒☒☒
- Identifier des changements collectifs utiles pour réduire les inégalités sociales, promouvoir la santé et améliorer l'accès aux soins pour toutes et tous
  - Se projeter dans la mise en œuvre ou le soutien d'actions de plaidoyer et de mobilisation en faveur de la santé et de la réduction des inégalités



## Préalable



L'animation est divisée en 3 temps. La réalisation de ces 3 séquences permet de poursuivre l'ensemble des objectifs de l'outil sur un temps estimé de 2h pour un groupe d'une douzaine de personnes.

Cependant, le cœur de l'animation est la séquence n°3. Si vous avez peu de temps, vous pouvez privilégier cette séquence ou la combiner avec une des deux autres.

- Afin de soutenir les discussions, nous vous invitons, avant l'animation, à prendre connaissance du Livre blanc de la Coalition Santé. Celui-ci est disponible en téléchargement sur le site [www.coalitionsante.be](http://www.coalitionsante.be).

## Matériel nécessaire



- La vidéo de lancement de la campagne #VivreMieux (xx min) disponible sur le site de la Coalition Santé



- Les cartes de l'outil *Enjeux santé, les déterminants de santé sous la loupe* en téléchargement sur le site de Cultures&Santé ou disponibles dans des centres de prêt (CLPS, Cultures&Santé...)



- Les cartes d'identité des personnages de la campagne #VivreMieux en téléchargement sur le site de la Coalition Santé



- Un matériel de projection



- De quoi noter les éléments de discussion (marqueur et tableau blanc et/ou stylo, post-it ou feuille de papier)

# Ce qui fait santé

## 📋 Objectif

Échanger autour de ce qui fait santé pour les personnes (à l'échelle individuelle et collective)

## 🕒 Durée

30 min

## 📁 Matériel

Les cartes d'Enjeux santé (Cultures&Santé, 2020)

## 🔄 Déroulé

Disposez les cartes d'Enjeux santé sur la table et invitez chaque personne du groupe à choisir trois cartes qu'elle considère comme les plus importantes pour sa santé.

Après un temps de réflexion, chacune et chacun s'exprime à tour de rôle et explique pourquoi il ou elle a choisi ces cartes.

L'anim· conclut en expliquant que toutes ces cartes représentent des facteurs renforçant ou fragilisant notre santé et présente la santé dans une vision large et globale.

## 🦋 Éléments de réflexion

La santé est influencée par un ensemble de facteurs : lien social, éducation, environnement, logement, travail, mobilité, loisirs, accès aux soins... Elle n'est pas uniquement le fruit de choix individuels, de comportements ou de prédispositions génétiques. Elle est surtout le résultat des liens entre l'individu et son contexte de vie (environnements physique, matériel, social, culturel, politique).

## 🦋 Variante

Il est possible de proposer cette séquence introductive sans les cartes Enjeux santé en s'appuyant sur un autre support de type image-expression ou sans support en invitant le groupe à exprimer (oralement ou en écrivant des mots-clés sur un post-it) ce qui est important pour la santé de chacun·e et tous·tes.

# Des constats...aux leviers pour améliorer la santé

## 📋 Objectif

- S'exprimer sur des problématiques impactant la santé
- Découvrir les thèmes de la campagne #VivreMieux, facteurs d'une meilleure santé
- Identifier des changements collectifs utiles pour réduire les inégalités sociales, promouvoir la santé et améliorer l'accès aux soins pour toutes et tous

## 🕒 Durée

60 min

## 📁 Matériel

- Vidéo de lancement de la campagne #VivreMieux
- Matériel de projection

## 🔄 Déroulé

Dans un premier temps, visionnez la première partie de la vidéo de lancement de la campagne #VivreMieux (arrêtez la vidéo à xxmin) et invitez les personnes à partager leurs ressentis et réflexions autour des questions suivantes :

- Quelle impression vous a laissé le visionnage de la première partie de la vidéo ?
- Quels sont les thèmes et les problèmes évoqués par les personnages ?
- Quel lien faites-vous entre la vidéo et ce que vous connaissez, vivez et observez dans votre quotidien ? De manière générale et/ou au regard des divers thèmes identifiés ?
- À votre avis, est-ce que tout le monde est concerné par ces problèmes ? Qui est le plus touché ? Et, pourquoi ?

Après avoir fait un tour de table sur les problématiques, prolongez la discussion en interrogeant le groupe sur les solutions à apporter.

- Quelles solutions vous viennent en tête pour que ces situations ne se reproduisent plus ?
- Que faudrait-il mettre en place selon vous ?





Dans un deuxième temps, introduisez les grandes lignes de la campagne #VivreMieux (voir élément de l'encadré) et visionnez la seconde partie de la vidéo de lancement de la campagne #VivreMieux (à partir de xx min). Il s'agit des solutions proposées par la Coalition Santé et adressées aux politiques.

Invitez les personnes à partager leurs ressentis et réflexions autour des questions suivantes :

- Quelle impression vous a laissé le visionnage de la deuxième partie de la vidéo ?
- Quels liens faites-vous avec vos propres solutions ?

L'anim· conclut en expliquant que pour améliorer la santé de toutes et tous, et vivre mieux, des changements au niveau politique sont nécessaires afin d'impacter favorablement les divers aspects de la vie quotidienne. C'est le sens de la campagne mise en place par la Coalition Santé.



### Éléments de réflexion

Si des problèmes de santé s'expriment à un niveau individuel (maladie, incapacité, mal-être), ils sont généralement liés à des problématiques collectives (accès aux droits, recours aux services).

Accéder à la santé nécessite dès lors d'agir collectivement sur un ensemble de facteurs (lien social, éducation, environnement, logement, travail, mobilité...) et de lutter contre les mécanismes qui produisent des inégalités (lutte contre les discriminations, contre la distribution inégales des ressources...).

L'approche de la Santé dans toutes les politiques est une manière d'agir sur les déterminants de santé. C'est une approche intersectorielle des politiques publiques, qui tient compte systématiquement des conséquences sur la santé et l'équité de chaque décision.



### Variante

Si vous n'avez pas de matériel de projection, vous pouvez mener une réflexion en retissant le fil d'animation proposé ci-dessus à partir des cartes d'identité des personnages de la vidéo. Celles-ci sont disponibles en téléchargement sur le site de la Coalition Santé.

## La campagne #VivreMieux

La campagne #VivreMieux est portée par une quarantaine d'organisations militantes rassemblées en une coalition. Leur volonté est que les politiques prennent en compte une série de recommandations qu'elles jugent nécessaires pour améliorer la santé de la population et pour réduire les inégalités sociales.

#VivreMieux met en avant 30 mesures sur 10 thématiques réparties en deux volets. C'est ainsi que la coalition revendique de :

#### Promouvoir la santé en agissant sur ses déterminants sociaux via :

- Une éducation gratuite, égalitaire et promotrice de santé
- Un travail porteur d'émancipation
- La participation à tous les niveaux
- Des logements dignes et accessibles dans un environnement sain
- Une alimentation de qualité pour toutes et tous

#### Renforcer l'accessibilité des soins via :

- Des soins suffisamment financés
- La revalorisation des métiers de l'aide et du soin
- Le renforcement de l'accès à la première ligne de soins de santé
- L'accessibilité financière et la sécurité tarifaires
- Des soins échelonnés et planifiés

La campagne aura lieu de novembre 2023 à avril 2024 et sera émaillée de divers événements d'interpellation et de mobilisation.

Pour toute info sur le contenu de la campagne, prière d'aller sur [www.coalitionsante.be](http://www.coalitionsante.be).

# Se mobiliser collectivement pour vivre mieux



## Objectif

Se projeter dans la mise en œuvre ou le soutien d'actions de plaidoyer et de mobilisation en faveur de la santé et de la réduction des inégalités

## Durée

30 min

## Matériel

Aucun matériel particulier n'est nécessaire mais il peut être utile pour l'anim· de parcourir le guide *Osez le plaidoyer pour la santé* (Cultures&Santé, 2019) comme source d'inspiration.

## Déroulé

Dans un premier temps, entamez la séquence en vous appuyant sur les échanges précédents quant aux solutions envisagées par #VivreMieux et en suscitant une réflexion sur les thèmes que le groupe et ses membres souhaitent prioriser :

- Quels sont les thèmes que vous estimez prioritaires (individuellement et pour le groupe) et qui pourraient être portés collectivement pour vivre mieux ?

Dans un deuxième temps, invitez le groupe à réfléchir à des actions de plaidoyer pour les mettre en avant :

- Quels types d'actions de plaidoyer connaissez-vous ? À quelles actions avez-vous déjà pris part (manifestation, pétition, intervention dans l'espace public, inscription à un collectif militant...) ?
- Quelles actions pourraient être mises en place pour porter ces thèmes et revendications en faveur de la santé ?
- Est-ce que vous auriez envie de vous engager et de visibiliser un thème en particulier ?
- Comment pourriez-vous soutenir la campagne #Vivre-Mieux ?

L'anim· conclut en expliquant que l'amélioration de la santé passe par une mobilisation collective et une responsabilisation de nos représentants politiques. C'est le sens de la campagne #VivreMieux qui propose différents moments et activités pour interpeller les citoyen·nes et les politiques (voir site [www.coalitionsante.be](http://www.coalitionsante.be)).

## Éléments de réflexion

Les changements structurels requis pour la santé de tous et toutes relèvent d'une responsabilité collective et politique. Ils requièrent une mobilisation citoyenne afin de porter ces enjeux dans l'espace public. Des actions renforçant le pouvoir d'agir collectif et les capacités de plaidoyer des citoyen·nes permettront de peser sur les décisions politiques et de faire évoluer les choses.



photo Pauline Lory

# Ressources pédagogiques et documentaires

## Documents

### Coalition Santé,

*#Vivre Mieux : Le livre blanc,*  
Bruxelles, 2023

### Lambert H., Aujoulat I., Deles- cluse T., Doumont D., Ferron C.,

*Onze fondamentaux en promo-  
tion de la santé : des synthèses  
théoriques,*  
Bruxelles, UCLouvain/IRSS-RESO,  
Promotion Santé Normandie & Fnes,  
2021, 64 p.

### Cultures&Santé,

*Osez le plaidoyer pour la santé,*  
Bruxelles, 2020

### Organisation mondiale de la Santé (Commission des déter- minants sociaux de la santé),

*Comblent le fossé en une généra-  
tion : instaurer l'équité en santé  
en agissant sur les déterminants  
sociaux,*  
Genève, 2008, 246p.

## Outils

### Cultures&Santé,

*Enjeux santé : Les déterminants  
de santé sous la loupe,*  
kit pédagogique,  
Bruxelles, 2020

### Cultures&Santé,

*Covid'anim : Retour à l'anormal ?,*  
Bruxelles, 2023

### Cultures&Santé,

*Parlons politique,*  
Bruxelles, 2024



Réalisation (contenu et graphisme) :  
Cultures&Santé asbl pour la Coalition Santé

Éditeur responsable : xxx

Année d'édition : 2023

Cet outil peut être téléchargé sur le site :  
[www.coalitionsante.be](http://www.coalitionsante.be)

# VivreMieux

**Lara**

- 24 ans
- Bruxelles
- Logement insalubre

***Je veux un logement digne,  
dans un environnement sain.***

# VivreMieux

**Lyne**

- 30 ans
- Namur
- Infirmière,  
profession en pénurie

***Je veux des conditions  
de travail dignes.***



# BeterLeven

**Julia**

- 37 jaar oud
- Gent
- Niet erkend zwaar werk

***Ik wil dat mijn werk  
bevrijdend is.***

# *Vivre Mieux*

*Joana*

- 8 ans
- La Louvière
- Nourriture de mauvaise qualité

*A l'école comme à la maison,  
je veux une alimentation  
saine et durable.*

# BeterLeven

**Guy**

- 64 jaar oud
- Zone zonder gezondheidsdiensten
- Weinig toegang tot zorg

*Ik heb behoefte aan betere geografische en financiële toegang tot zorg- en ondersteunende diensten.*